

# ABA

---

**ABA:** (Applied Behavior Analysis ou Analyse Appliquée du Comportement): est également une méthode comportementale d'éducation des autismes et apparentés qui s'est développée dès les années 30 aux Etats-Unis.

Elle comporte un programme de modification du comportement et de développement des compétences. L'apprentissage se fait par séances courtes, répétées en successions rapides, jusqu'à ce que l'enfant puisse répondre à la consigne sans aide.

Trois étapes se succèdent : consigne ou directive donnée à l'enfant, réponse ou comportement de l'enfant, réaction de l'intervenant. Et toute réponse positive est accompagnée d'un renforçateur : jouet, bravo etc. la même méthode est utilisée partout dans le quotidien de l'enfant.

Par exemple, se brosser les dents est décomposé en séquences qu'il convient de reproduire petit à petit, par étapes, avec toujours un renforçateur en cas de réussite. Le temps éducatif est optimisé pour réduire le temps des comportements inappropriés. L'enfant est donc stimulé tout au long de la journée dans un cadre très structuré.

Là aussi, des formes de communication alternatives sont utilisées : photos, images, pictogrammes, gestes. Tout l'entourage est sollicité pour que la stimulation soit incessante et celle-ci porte sur tous les domaines : cognitif, verbal, moteur et social.